

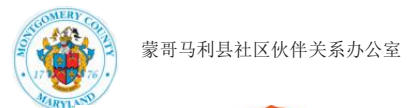
# 快速入门指南

## 金融素养指南——为马里兰州移民提供的教育、服务和资源

### 快速入门指南



本指南由马里兰州技术移民工作组制作。  
特此鸣谢以下人员为编制此手册所做贡献：



## 金融素养指南—— 为马里兰州移民提供的教育、服务和资源

下载金融素养指南手册：<https://dhs.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees/> or at <https://www.labor.maryland.gov/employment/wdskilledimmigrantfinance.pdf>

于 2020 年 6 月修订

## 什么是金融素养，金融素养具体包括哪些部分？

金融素养定位为“运用知识和技能有效地管理财务资源的能力，使其终生在财务方面受益。”



通财务指熟悉如何理财。理财指：了解您的预算（收入与支出）。

### 搞清楚收入构成

- 净收入
- 总收入
- 税（州和联邦）

### 支出

- 固定费用，如租金、交通费、食品费、水电费、医疗保健费和保险费
- 弹性开支，如服装、娱乐，
- 创建和维护家庭预算-预算工作表样本

### 储蓄和银行 - 支票存款账户

- 支票帐户让您以几种不同的方式存取资金：支票、自动柜员机、借记卡、银行和网上银行。
- 也可以通过您的借记卡或银行存取储蓄账户资金。



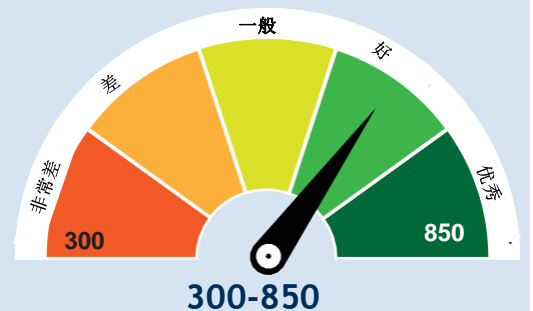
- ABA.com ..... 美国银行家协会
- FDIC.gov..... 联邦存款保险公司
- ICBA.org..... 美国独立社区银行家协会
- NCUA.gov..... 国家信贷联盟行政署

### 了解信用

#### 什么是信用评分？

信用评分指一个数字，帮助贷款人确定您偿还债务的可能性。

支付历史 .....	35%
所欠金额 .....	30%
信用历史长度 .....	15%
新信用 .....	10%
所用信用类型 .....	10%



FICO 分数运用于抵押贷款、汽车贷款和信用卡。



- Myfico.com ..... 有关您的 FICO 分数
- Annualcreditreport.com ..... 免费综合信用报告
- Consumerfinance.gov ..... 消费者金融保护局



### 更多详情

<https://www.mymoney.gov/Pages/default.aspx> 以及帮助您实现您的金融目标的工具：  
<https://www.mymoney.gov/tools/Pages/tools.aspx>



## 金融信息和资源



### 教育贷款：佩尔补助金和财务援助

了解如何支付大学费用——马里兰高等教育委员会

- <https://mhec.state.md.us/preparing/Pages/FinancialAid/index.aspx>
- <https://www.affordablecollegesonline.org/financial-aid/financial-aid-for-online-colleges/>

社区学院承诺奖学金-马里兰州高等教育委员会

- [https://mhec.state.md.us/preparing/Pages/FinancialAid/ProgramDescriptions/prog\\_MDCCommunityCollegePromiseScholarship.aspx](https://mhec.state.md.us/preparing/Pages/FinancialAid/ProgramDescriptions/prog_MDCCommunityCollegePromiseScholarship.aspx)

高等教育和财务援助资源——Maryland.gov

- <https://www.maryland.gov/pages/education.aspx?view=Higher%20Education%20and%20Financial%20Aid>

学生贷款信息——马里兰州 CASH 计划

- [https://www.mdcashacademy.org/Resources\\_Student\\_Loans](https://www.mdcashacademy.org/Resources_Student_Loans)

联邦助学金——美国教育部

- <https://financialaidtoolkit.ed.gov/tk/>

申请联邦佩尔补助金

- <https://studentaid.gov/help-center/answers/article/federal-pell-grant-program>

申请学生贷款前应知道事项——消费者金融保护局

- <https://www.consumerfinance.gov/consumer-tools/student-loans/>

选择一项学生贷款——Pueblo.Gop.gov——支付高等教育费用

- <https://pueblo.gpo.gov/Publications/PuebloPubs.php?NavCode=XB&Sub2ID=17&CatID=2&PHPSESSID=nqvudijurgbssj19ikj6m8t4q5>

### 其它类型的汽车贷款

- 消费者行为内容

### 购房/按揭

马里兰州按揭项目——住房和社区发展部

- <https://mmp.maryland.gov/Pages/Homebuyer-Education-Classes.aspx>

联邦住房和城镇发展——购房

- [https://www.hud.gov/topics/buying\\_a\\_home](https://www.hud.gov/topics/buying_a_home)

- <https://www.hud.gov/states/maryland>

### 面向移民、难民和受庇护者提供的小企业贷款计划：

ECDC Enterprise Development Group

- <https://www.entdevgroup.org/our-programs/>

拉丁裔经济发展中心

- <https://www.ledcmetro.org/>

马里兰小企业发展融资管理局 (MSBDFa)

- <https://commerce.maryland.gov/fund/programs-for-businesses/msbdfa>

## 欺诈



### 身份盗窃

- 身份盗窃指当有人盗用您的个人信息进行诈骗。身份盗贼者可能会利用您的信息欺诈性地申请信贷、报税或获得医疗服务。

### 银行诈骗

- 银行诈骗指试图操作您的银行账户。一些常见银行诈骗包括：超额支付诈骗、未经授权支票欺诈、自动取款和网络钓鱼。

### 在线安全

- 骗子可能会试图利用互联网窃取您的个人信息或诱骗您给他们汇款。学习有关如何进行安全的在线金融交易。

发薪日贷款——金融监管——发薪日贷款是一个术语，用于描述短期、高息贷款，有时被称为“现金预付款”，不管贷款的支付是否与借款人的发薪日有关。这些短期贷款成本高，有时会使消费者陷入债务陷阱。

### 发薪日贷款——金融监管

- <http://www.labor.maryland.gov/finance/consumers/paydayloans.shtml>

### 金融服务咨询和投诉——金融监管

- 金融监管专员办公室主要负责监管马里兰州特许金融机构，包括州特许银行、州特许信用合作社和州特许信托公司；以及州特许金融实体，包括消费者金融公司、抵押贷款贷款人、抵押经纪人、抵押贷款服务商、抵押贷款发起人、信用报告机构、消费者债务催收机构、债务管理公司、支票收银员、信贷服务企业和资金划拨等。

- <http://www.labor.maryland.gov/finance/consumers/frcomplaints.shtml>

各种法律保护您免受不公平商业行为的侵害。不公正商业行为包括签发假支票或冒充国税局给您打电话。您可以联系以下机构，避免在消费前成为欺诈或诈骗活动的受害者，或在消费后进行投诉。

### 商业改进局

- <https://www.bbb.org/consumer-complaints/file-a-complaint/get-started>

## 失业



如果您失业了，您可能符合资格申请失业保险。了解更多有关您是否符合资格和要求：

- <http://www.labor.maryland.gov/employment/unemployment.shtml>

马里兰州美国就业中心为求职者和企业提供全方位的帮助（免费）。求职者服务包括职业探索援助、培训项目推荐、安置服务、撰写简历协助以及提高求职技能和工作准备的研讨会。

- <http://www.labor.maryland.gov/county/>

您还可以访问马里兰州人才交流中心，使用其工作检索和自助服务选项。

- <https://mwjobs.maryland.gov/vosnet/Default.aspx>

工资问题——如果您是一名雇员，并且您认为您的工资扣发不公平，了解您能做什么：

- <http://www.labor.maryland.gov/labor/wagepay/wpremedies.shtml>

美国平等就业机会委员会——美国平等就业机会委员会（EEOC）负责执行联邦法律，禁止因种族、肤色、宗教、性别（包括怀孕、性别认同和性取向）、国籍、年龄（40岁或以上）、残疾或遗传信息歧视求职者或雇员。因投诉歧视、提起歧视指控或参与就业歧视调查或诉讼而歧视某人也是非法行为。

- <https://www.eeoc.gov/eeoc/>

- <https://www.workplacefairness.org/aboutwf>（马里兰州州内）

## 税务



什么是联邦所得税——指美国国税局（IRS）对个人、公司、信托和其他法律实体的年收入征收的税。

- <https://www.irs.gov/>

什么是州税和地方税- 除联邦政府外，43个州和许多地方市政府要求其居民缴纳个人所得税。

了解如何支付您的联邦和州税并了解您所在地区提供的资源，以在整个报税流程中为您提供帮助——免税报税/资源

- <http://cashmd.org/free-tax-preparationresources/>

## 您附近的金融教育课程和资源。



阿勒根尼县	<a href="https://extension.umd.edu/allegany-county">https://extension.umd.edu/allegany-county</a>
安妮阿伦德尔县	<a href="https://extension.umd.edu/anne-arundel-county">https://extension.umd.edu/anne-arundel-county</a>
巴尔的摩市	<a href="https://extension.umd.edu/baltimore-city">https://extension.umd.edu/baltimore-city</a>
巴尔的摩县	<a href="https://extension.umd.edu/baltimore-county">https://extension.umd.edu/baltimore-county</a>
卡尔弗特县	<a href="https://extension.umd.edu/calvert-county">https://extension.umd.edu/calvert-county</a>
卡罗琳县	<a href="https://extension.umd.edu/caroline-county">https://extension.umd.edu/caroline-county</a>
卡罗尔县	<a href="https://extension.umd.edu/carroll-county">https://extension.umd.edu/carroll-county</a>
塞西尔县	<a href="https://extension.umd.edu/cecil-county">https://extension.umd.edu/cecil-county</a>
查尔斯县	<a href="https://extension.umd.edu/charles-county">https://extension.umd.edu/charles-county</a>
多切斯特县	<a href="https://extension.umd.edu/dorchester-county">https://extension.umd.edu/dorchester-county</a>
弗雷德里克县	<a href="https://extension.umd.edu/frederick-county">https://extension.umd.edu/frederick-county</a>
加勒特县	<a href="https://extension.umd.edu/garrett-county">https://extension.umd.edu/garrett-county</a>
哈福德县	<a href="https://extension.umd.edu/harford-county">https://extension.umd.edu/harford-county</a>
霍华德县	<a href="https://extension.umd.edu/howard-county">https://extension.umd.edu/howard-county</a>
肯特县	<a href="https://extension.umd.edu/kent-county">https://extension.umd.edu/kent-county</a>
蒙哥马利县	<a href="https://extension.umd.edu/montgomery-county">https://extension.umd.edu/montgomery-county</a>
乔治王子县	<a href="https://extension.umd.edu/prince-georges-county">https://extension.umd.edu/prince-georges-county</a>
安妮女王县	<a href="https://extension.umd.edu/queen-annes-county">https://extension.umd.edu/queen-annes-county</a>
圣玛丽县	<a href="https://extension.umd.edu/st-marys-county">https://extension.umd.edu/st-marys-county</a>
萨默塞特县	<a href="https://extension.umd.edu/somerset-county">https://extension.umd.edu/somerset-county</a>
塔尔博特县	<a href="https://extension.umd.edu/talbot-county">https://extension.umd.edu/talbot-county</a>
华盛顿县	<a href="https://extension.umd.edu/washington-county">https://extension.umd.edu/washington-county</a>
威科米科县	<a href="https://extension.umd.edu/wicomico-county">https://extension.umd.edu/wicomico-county</a>
伍斯特县	<a href="https://extension.umd.edu/worcester-county">https://extension.umd.edu/worcester-county</a>



创造资产、储蓄和希望

- <http://cashmd.org/>
- CASA de Maryland - [www.casademaryland.org](http://www.casademaryland.org)
- Esperanza Center - [www.catholiccharities-md.org/immigrants](http://www.catholiccharities-md.org/immigrants)
- 外国出生信息和推荐网络(FIRN) - [www.firnonline.org](http://www.firnonline.org)

马里兰州 CASH 计划旨在促进巴尔的摩和整个马里兰州的中低收入个人和家庭的经济发展。CASH 计划通过运营一系列直接服务项目、增强组织和现场能力、一流的政策和宣传倡议来实现其使命，以加强家庭经济的稳定性。